

**Акционен план за подобрување на безбедноста и добросостојбата на учениците со цел
унапредување на менталното здравје
ООУ „Братство Единство“ -Охрид
ДЕКЕМВРИ 2024**

I-1 I-2 I-3 I-4 I-5 I-6 I-7	Работна тетратка Дисо 1: 1- Задача 3: Јас сум јас- ти си ти Стр. 14	Учениците учат дека тие се посебни и единствени, но исто така се и сите останати.	Шпреса Скоро Елмази Енисер Ајредини Арта Положани Весна Ангелкоска Билјана Тодоровска Јована Куциноска Пана Димовска	18 8 7 5 6 10 11	Првата недела од декември	Бои или фломастери и бели листови хартија
	Работна тетратка Дисо 1: 1- Задача 4: Ова не смее Стр.15	Учениците знаат колку е важно смењето и колку тоа придонесува за целокупното добро расположение.	Шпреса Скоро Елмази Енисер Ајредини Арта Положани Весна Ангелкоска Билјана Тодоровска Јована Куциноска Пана Димовска	18 8 7 5 6 10 11	Третата недела од декември	Работен лист и фломастери
II-1 II-2 II-3 II-4 II-5 II-6	Работна тетратка Дисо 1: 2- Задача 2 Ја сакам мојата група Стр. 27	Учениците сфаќаат колку е важно да се чувствуваат убаво во својата група, колку е важно чувството дека припаѓаат токму таму даде што се и заеднички да работат.	Фарие Реџеп Флутурим Бајрами Есма Ала Мирјана Карамешиноска Ангела Јорданоска Катерина Петковска	18 6 6 18 15 14	Првата недела од декември	Работен лист, фломастери, виљушка, молив и нешто што ќе претставува дрво
	Работна тетратка Дисо 1: 2- Семејна задача 5 Сите сме различни, сите сме исти Стр. 34	Учениците знаат дека секој од нив е различен но сите заедно припаѓаат на групата.	Фарие Реџеп Флутурим Бајрами Есма Ала Мирјана Карамешиноска Ангела Јорданоска Катерина Петковска	18 6 6 18 15 14	Третата недела од декември	Фломастери, ножици и лепило
III-1 III-2 III-3	Прирачник за Образование за животни вештини за I-III	Учениците признаваат нешто ново за себе и за своите	Сервет Зулфи Фламуре Ибраим Блеринда Усеини	15 12 10	Првата недела од декември	Мало огледало, лепило, кутија, листови исечени во форма на круг, листови за

III-4 III-5 III-6 III-7	одделение: I-1.1: Тоа сум јас стр. 16	соученици.	Весна Плевнарска Елена Стојаноска Елизабета Танеска Росана Жилеска	10 9 12 12		цртање, прибор за боење, селотејп и моливи
	Прирачник за Образование за животни вештини за I-III одделение: I-1.5: Од грешките се учи стр. 28	Учениците се свесни кога ќе направат грешка и исто така свесни се за последиците и лекциите од направените грешки.	Сервет Зулфи Фламуре Ибраим Блеринда Усеини Весна Плевнарска Елена Стојаноска Елизабета Танеска Росана Жилеска	15 12 10 10 9 12 12	Третата недела од декември	Работни листови и учебници
IV-1 IV-2 IV-3 IV-4 IV-5 IV-6 IV-7	Прирачник за Образование за животни вештини за I-III одделение: I-2.2: Љубов стр. 35	Учениците ги спознаваат различните начини на кои може да се покаже љубовта.	Бејза Шашко Мерита Наџаку Авни Наџаку Наташа Балева Марија Голабоска Гордана Вељаноска Елизабета Здравеска	17 10 6 11 9 18 18	Првата недела од декември	Работен лист, прибор за боење и селотејп
	Прирачник за Образование за животни вештини за I-III одделение: I-2.4: Од што се плашиме стр. 42	Учениците знаат да се соочат со стравот кој го чувствуваат и умеат да го совладаат .	Бејза Шашко Мерита Наџаку Авни Наџаку Наташа Балева Марија Голабоска Гордана Вељаноска Елизабета Здравеска	17 10 6 11 9 18 18	Третата недела од декември	Прибор за боење, големи парчиња хамер исечени во форма на штит и селотејп
V-1 V-2 V-3 V-4 V-5 V-6 V-7 V-8	Прирачник за Образование за животни вештини за I-III одделение: II-8.1: Насилство-стоп! Стр. 153	Учениците знаат да препознаат насилство, да го превентираат но и и соодветно да реагираат на истото.	Ајсел Реџеп Доко Лејла Реџепова Мерсин Лумнике Усеини Лулзиме Доко Лидија Паскоска Весна Коческа Зора Дуноска Ленче Стефаноска	13 12 16 15 8 9 13 15	Првата недела од декември	Работен лист и црвена хартија
	Прирачник за Образование за животни вештини за I-III одделение: II-7.4: Не ми е убаво кога стр. 135	Учениците знаат како на правилен начин да одговорат на навредите и да создадат терен за соработка со цел да се решат проблемите.	Ајсел Реџеп Доко Лејла Реџепова Мерсин Лумнике Усеини Лулзиме Доко Лидија Паскоска Весна Коческа	13 12 16 15 8 9	Третата недела од декември	Кукла, работни листови, А4 хартија и селотејп

			Зора Дуноска Ленче Стефаноска	13 15		
VI-1 VI-2 VI-3 VI-4 VI-5 VI-6 VI-7	Прирачник за Образование за животни вештини за I-III одделение: III-9.1: Како доаѓам до информации стр. 244	Учениците се свесни за видовите на медиуми кои постојат и знаат дека преку нив може да се примат и добри и лоши информации.	Ерен Малик Беким Зиба Ѓулшен Дилавери Љубинка Михајловска Борис Лушески Македонка Мувческа Кузмановска Ирина Ѓерасимоска	16 13 16 9 9 13 14	Првата недела од декември	Работен лист
	Прирачник за Образование за животни вештини за IV-VI одделение:II-7.2: Напаѓачко однесување стр.91	Учениците учат како правилно да се реши настанатиот конфликт и како на соодветен начин да се неутрализира лутината.	Ерен Малик Беким Зиба Ѓулшен Дилавери Љубинка Михајловска Борис Лушески Македонка Мувческа Кузмановска Ирина Ѓерасимоска	16 13 16 9 9 13 14	Третата недела од декември	Работни листови, мали парчиња хартија, налепници и селотејп
VII-1 VII-2 VII-3 VII-4 VII-5 VII-6	Прирачник за Образование за животни вештини за IV-VI одделение:III-6.3 Момчињата не плачат... стр. 177	Учениците се очекува да ги знаат различностите и сличностите помеѓу момчињата и девојчињата и знаат дека кога станува збор за улогите, секој има право на свој избор	Сезен Таибова Еримира Хиса Мебахат Ќоку Емилија Паункоска Доминика Чауле Благовеста Котларова Андрееска	11 12 14 14 14 12	Првата недела од декември	Работен лист, креда, листови хартија и прибор за шишување
	Прирачник за Образование за животни вештини за IV-VI одделение:III-10.1: Сакам да бидам стр. 197	Учениците се запознаваат со големиот број на професии кои во иднина можат да ги одберат и какви вештини се потребни за тоа.	Сезен Таибова Еримира Хиса Мебахат Ќоку Емилија Паункоска Доминика Чауле Благовеста Котларова Андрееска	11 12 14 14 14 12	Третата недела од декември	Работен лист, лист хартија, прибор за пишување, селотејп и кутија
VIII-1 VIII-2 VIII-3 VIII-4 VIII-5 VIII-6 VIII-7	Прирачник за Образование за животни вештини за VII-IX одделение: III-6.1: Притисок стр. 152	Учениците умеат да се справат со притисокот од средината и да ги увидат негативните последници од притисоците	Сибел Ривени Елмаз Лизана Зиба Кујтима Доко Љупка Савин Кукунеш Александра Вељаноска Ивана Илиевска Милошоски Звонко Целески	18 11 12 11 12 17 20	Првата недела од декември	Листови хартија, прибор за пишување, бонбони, работен лист, табла и креда

	Прирачник за Образование за животни вештини за VII-IX одделение: III-10.1: Бранители на човековите права стр. 190	Учениците се запознаени со борците за човековите права и го почитуваат нивниот вложен труд.	Сибел Ривени Елмаз Лизана Зиба Кујтима Доко Љупка Савин Кукунеш Александра Вељаноска Ивана Илиевска Милошоски Звонко Целески	18 11 12 11 12 17 20	Третата недела од декември	Клопче волница, ножички, листови хартија, прибор за пишување, работен лист, табла и креда
IX-1 IX-2 IX-3 IX-4 IX-5 IX-6 IX-7 IX-8	Прирачник за Образование за животни вештини за IV- VIодделение: IV-4.5 Сексуално вознемирување стр.263	Учениците знаат да го препознаат сексуалното вознемирување и ги знаат неговите штетни последици.	Лулзима Азизоска Семра Салих Блерим Бајрами Муамер Доко Виолета Величковска Наум Ристески Марија Пупиноска Гогова Маја Гугоска	8 8 15 12 12 9 15 16	Првата недела од декември	Работни листови
	Прирачник за Образование за животни вештини за VII-IX одделение: II-1.2 Збогум пријателство стр. 65	Учениците умеат на правилен начин да се справат со загубата на близок пријател	Лулзима Азизоска Семра Салих Блерим Бајрами Муамер Доко Виолета Величковска Наум Ристески Марија Пупиноска Гогова Маја Гугоска	8 8 15 12 12 9 15 16	Третата недела од декември	Работен лист, креда и табла